

# Menus Janvier 2025

## Repas des Aînés de BRIE



Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Macédoine de légumes Mayonnaise Couscous de légumes Pois Chiches Cémentine	Velouté de poireaux Jambon Pâtes Edam Pomme	Haricots verts <i>mimosa</i> Epinards et blettes à la béchamel et œufs Yaourt	Salade et mimolette Sauté de porc Poêlée de légumes Fromage blanc Coulis de fruits rouges	Carottes râpées Cordons bleus Petits pois Galette des rois Laitage
Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Pêches au thon Poisson blanc Riz Brie Pepites de chocolat	Velouté de potiron Rôti de bœuf Pomme de terre cubes Et hariclots verts Banane	Salade Kefta de volaille Lentilles Fromage Dessert	Chou en salade et dés de fromage Quiche tomates, chèvre Yaourt aux fruits	Salade verte Tajine semoule Pois chiches Reblochon Compote de pommes
Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Potage à la tomate Tartiflette jambon Pommes de terre Fruit	Betteraves en salade Nuggets de fromage Purée de pois cassés Chèvre et confiture	Soupe de Butternuts Blanquette de veau Carottes champignons Riz Mimolette Pomme	Salade piémontaise Beignets de salsifis Poisson Yaourt	Salade coleslaw Steack de veau Chou fleur bechamel Salade de fruits
Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Potage de chou fleur Aiguillettes de poulets Pommes de terre Fromage Fruit	Terrine de poisson et sauce Sauté de bœuf Carottes aux oignons Compote	Chou rouge en salade Jambon blanc Pommes de terre Savoyardes Crêpe à la chantilly	Saucisson à l'ail et cornichons Rougail saucisses Riz Tomme de chèvre Pain d'épice	Salade d'Ebly Poulet Pôlée de légumes Tarte aux fruits

Sous réserve de disponibilité, certains produits pourront être remplacés par des produits équivalents au plan nutritionnel

### LÉGENDE

Fruits et Légumes crus  
Fruits et Légumes cuits  
Viande, Œuf, Poisson  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés



Produits durables et de qualité  
au sens de la loi Egalim

AB : Produit issu de l'agriculture biologique  
BBC : Produit selon engagement Bleu Blanc Coeur  
AOP : Appellation d'Origine Protégée ou contrôlée  
IGP : Indication Géographique Protégée  
MSC : Produit de la pêche durable

\* : Produit locaux

Italique : Produit de saison