

# Menus Novembre

Repas des restaurants scolaires de BRIE,  
mercredis de Safabrie inclus



Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Taboulé	Menu végétarien	Salade	Macédoine Mayo AB	Betteraves en salade AB
Wings	Soupe de Butternut	aux 3 fromages AB	Accras de morue	Thiam de légumes
Haricots verts AB	Nuggets au fromage AB	Dés de hocki	Purée de	(Riz AB courgettes
Yaourt AB	Macaronis à la tomate	Boullgour AB	Pommes de terre	Jambon )
	AB	Flamby AB	Orange	St Nectaire AB
	Pomme			Biscuit
Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Jour férié	Salade piémontaise	Carottes râpées AB	Menu végétarien	Velouté de légumes
11 novembre correspond à la signature de l'armistice mettant fin à la première Guerre mondiale	Araignée de porc BBC	Saucisses AB	Salade mimosa	Poisson meunière AB
	Carottes aux oignons	Haricots blancs AB	croûtons	Gratin de légumes AB
	Yaourt aux fruits AB	Bûche de chèvre AB	Pizza au fromage AB	(fait maison)
		Confiture AB	Compote AB	Poire
			Biscuit	
Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
Maquereau à la moutarde	Salade ( blé , tomates , olives)	Chou et dés d'Emmental AB	Menu végétarien	Velouté de tomates
Sauté veau BBC	Poisson à la tomate	Pâtes Bolognaise	Salade haricots (rouges, verts, maïs)AB	Saucisse AB
Riz AB	Petits pois AB	Pomme	Epinards Béchamel AB	Lentilles AB
Yaourt à la vanille AB	Tomme Blanche AB		Oeufs	Clémentine
	Banane		Fondant au chocolat AB	
Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
Pêches au thon	Potage	Salade de riz AB	Salade croûtons , noix	Chou fleur en salade AB
Moules	Pâtes Carbonara (dés de jambon et lardons)	Ste haché de veau AB	Quiche au potiron	Poisson frais (sauce au citron)
Frites AB	Orange	Carottes aux oignons AB	et aux œufs	Pommes de terre vapeur
Yaourt AB		Fromage blanc sucré AB	Brebis AB	Tarte aux fruits AB
			Confiture AB	

Sous réserve de disponibilité, certains produits pourront être remplacés par des produits équivalents au plan nutritionnel

**LÉGENDE**  
Fruits et Légumes crus  
Fruits et Légumes cuits  
Viande, Œuf, Poisson  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés



Produits durables et de qualité  
au sens de la loi Egalim

AB : Produit issu de l'agriculture biologique  
BBC : Produit selon engagement Bleu Blanc Coeur  
AOP : Appellation d'Origine Protégée ou contrôlée  
IGP : Indication Géographique Protégée  
MSC : Produit de la pêche durable

\* : Produit locaux

Italique : Produit de saison