

# Menus Septembre 2024

## Repas des Aînés de BRIE



Lundi 2	Mardi 3	Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Melon Poulet Pommes de terre Petits suisses	Taboulé maison Jambon blanc Pâtes au gratin Kiri Compote	Melon d'Espagne Rôti de dindonneau Petits pois carottes Nectarine	Salade verte Steak haché Poêlée de légumes Tomme blanche Pêche	Panaché de Haricots Boulettes végétales Purée de pois cassés Yaourt aux fruits
Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Concombre alpin Aiguillette de poulet Ebly Glace	Salade de Riz Steack de veau Pommes de terre Cantal Prunes	Salade de tomates Poisson meunière Courgettes au gratin Pomme	Carottes râpées et maïs Rôti de porc Haricots verts Flan à la vanille	Salade de chou Rôti de boeuf Poêlée de légumes maison Chèvre Confiture
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Betteraves Mimolette Haricots rouges à l'ananas Riz au lait de coco Yaourt Pomme	Salade de lentilles aux tomates Colombo de Porc Semoule Banane	Radis beurre Chou fleur béchamel Oeuf dur Fromage Blanc	Céleris carottes Rôti de boeuf Gratin dauphinois Crème au chocolat	Tomates Poisson Sauce hollandaise Pâtes Nectarine
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Macédoine de légumes Saucisse Purée Babybel Salade de fruits	Salade et avocat Quiche à la tomate et Mozzarella Fromage de brebis Fruit	Carottes râpées Bœuf paprika Pâtes Mimolette Raisin	Melon Poisson Riz Yaourt aux fruits	Concombre Kefta de poulet Lentilles Eclair au chocolat

Sous réserve de disponibilité, certains produits pourront être remplacés par des produits équivalents au plan nutritionnel

**LÉGENDE**  
Fruits et Légumes crus  
Fruits et Légumes cuits  
Viande, Œuf, Poisson  
Féculeux  
Produits laitiers  
Produits sucrés



Produits durables et de qualité  
au sens de la loi Egalim



AB : Produit issu de l'agriculture biologique  
BBC : Produit selon engagement Bleu Blanc Cœur  
AOP : Appellation d'Origine Protégée ou contrôlée  
IGP : Indication Géographique Protégée

MSC : Produit de la pêche durable

\* : Produit locaux      Italique : Produit de saison